



# «13 ВАГОН»

Хочешь быть лидером - читай!



Здравствуй, дорогие читатели!

Мы приветствуем вас на страницах газеты «13 вагон»! Гимназическая газета – не просто источник информации; она – для нас и о нас. Мы надеемся, что наши публикации не оставят Вас равнодушными.

**В этом номере:**

- зарисовки гимназических будней - 2
- события, факты-3,4
- калейдоскоп творческих дел-5
- величие патриотизма-6
- мир вокруг нас-7
- со здоровьем по пути-8





### Открытый урок цифры «Квантовый мир»



14 апреля обучающиеся физико – математических классов гимназии приняли участие в обучающем занятии Госкорпорации «Росатом» о практическом применении квантового компьютера, прошедшем в рамках всероссийского образовательного проекта «Урок цифры». Доступным и понятным языком специалисты сумели донести до ребят основы квантового мира, рассказали о суперкомпьютерах, которые способны передавать огромные массивы данных практически мгновенно, моделировать сложные объекты и даже в будущем приблизить человечество к телепортации. Возможно, этот прорыв совершат сегодняшние школьники из числа тех, кого вдохновил «Урок Цифры» на открытия в квантовом мире.

Саушкин В., 6бкласс



### Урок «Парламентаризма»

Десятиклассники многопрофильной гимназии №13 приняли участие в уроке «Парламентаризма», который проходил в зале заседаний Городской Думы г. Пензы.

Перед учащимися выступил глава города Пензы Мутовкин А.Н., который рассказал об устройстве парламентаризма в РФ и основах работы ОМС, затем ребята свободно беседовали с депутатами Городской Думы - в частности десятиклассники задавали вопросы депутату Ж. З. Туктарову, а еще была экскурсия по Администрации г. Пензы и было награждение. Глава города наградил учащихся гимназии Ельшину Елизавету и Шадчнева Андрея почетными грамотами.

Юдин М., 6б класс



# «13 ВАГОН»



## Встреча учащихся с инспектором ПДН

11 апреля 2022 года инспектор ПДН ОП№3 УМВД России по г. Пензе А. С. Арестов провел профилактическую беседу с учениками нашей гимназии. Полицейский рассказал о наиболее частых правонарушениях, которые допускают подростки – в основном это появление в общественных местах в нетрезвом виде, распитие спиртных напитков и управление скутером без водительских прав, а также не соблюдение правил дорожного движения при управлении самокатами.

Тюленева Софья, 6 в класс

## «Пенза – город трудовой доблести»

Во вторник, 12 апреля, во Дворце детского (юношеского) творчества г. Пензы состоялось торжественное награждение победителей муниципального этапа проекта «Пенза – город трудовой доблести». В номинации «Лучшая Книга трудовой доблести школы» была награждена многопрофильная гимназия №13 (руководитель Ф.Н.Бородин).

Юдин Матвей, 6б класс

## Городская выставка технического творчества

С 25 марта по 3 апреля в Детско-юношеском центре «Звёздный» г. Пензы проходила городская выставка технического творчества учащихся. **1 место** в номинации «Радиотехника и радиоэлектроника» занял ученик 5А класса МАОУ многопрофильной гимназии №13 г. Пензы Мочалин Лука, руководитель Тришункин Роман Владимирович.

Победители и призёры были награждены дипломами Управления образования г. Пензы.

Юдин Матвей, 6б класс

## События, факты

### «Безопасность детей в сети Интернет»

13 и 14 апреля в гимназии прошли родительские собрания на тему «Безопасность детей в сети Интернет». На собраниях были обсуждены острые и для гимназии, и для семьи вопросы Интернет – зависимости и способов защиты детей от опасностей, подстерегающих в сети. Сегодня реальная жизнь, как взрослых, так и детей, все больше уходит в виртуальное пространство. Объяснить ребенку, что Интернет — это не только здорово, но и опасно, обязаны, в первую очередь, родители. Родительский контроль может не только блокировать доступ к нежелательным для детей сайтам, но ограничивать использование Интернет по времени суток, дням недели или длительности сеанса.

Кривошеева Полина, 6в класс

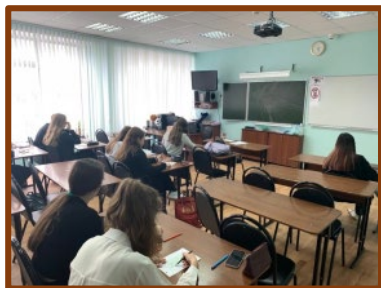
### «Профилактика наркомании»

18 апреля 2022 года учащиеся гимназии стали участниками профилактической беседы с социальным педагогом Тришункиной Марией Николаевной на тему «Проблемы с наркотиками у несовершеннолетних. Снюс. Уголовная и административная ответственность за правонарушения». Мария Николаевна рассказала ребятам о вреде наркотиков и психоактивных веществ, привела конкретные примеры из своей профессиональной деятельности о печальных последствиях их употребления подростками. Социальный педагог обратила внимание учащихся, с какими сложностями приходится сталкиваться подросткам, состоящим на учете в подразделениях по делам несовершеннолетних.

Бирючкова Дарья, 6а класс



## «Неделя Психологии»



В рамках проведения «Недели Психологии» Службой психолого-педагогического сопровождения MAOY многопрофильной гимназии № 13 г. Пензы 19.04.2022 года с учащимися 9 класса состоялось тренинговое занятие для снятия эмоциональной напряженности с применением элементов арт-терапии. Целительное свойство арт терапии заключается в том, что человек посредством творческой деятельности выражает накопленные трудно оформляемые словами тревожные переживания и эмоции. Арт терапия позволяет видоизменить воздействие определенных эмоций с отрицательного на положительное. Это содействие, развитию личности совершенствуя способности самовыражения и самопознания. Используя методы арт терапии можно преодолеть повышенную тревожность у учащихся перед экзаменами.

Волосников Василий, 6а класс

### Классные часы в 5-х классах на тему «Детский телефон доверия»

В рамках «Недели психологии» с учащимися 5 классов проведены классные часы на тему «Детский телефон доверия». Учащиеся узнали где впервые появился и как именно работает Детский телефон доверия. Что это популярный и широко известный вид профессиональной психологической помощи. Где помощь оказывается анонимно и бесплатно.

Белоусова Ульяна, 6а класс

### Занятие «Властелин своих эмоций»

В рамках «Недели психологии» с учащимися 2 класса прошло занятие «Властелин своих эмоций». Цель — создание положительного эмоционального настроения и атмосферы, а так же закрепление навыков понимания эмоционального состояния другого и умений выражать свое.

Белоусова Ульяна, 6а класс

### Деловая игра «Потерпевшие кораблекрушение»

Сегодня с учащимися 7 классов в ходе «Недели психологии» проводилась деловая игра «Потерпевшие кораблекрушение». Цель игры-изучить процесс выработки и принятия группового решения в ходе общения и групповой дискуссии. Данная игра позволяет развивать навыки целеполагания и планирования деятельности; развивать внутреннюю гибкость, навыки саморегуляции; развивать социальную и личностную критичность, умение соотносить свою деятельность с деятельностью других людей.

Волосников Василий, 6а класс



## Субботник

16 апреля 2022 года педагоги, сотрудники и учащиеся нашей гимназии вышли на улицу и привели в порядок прилегающую территорию. Дружно разобрав рабочий инвентарь, провели работу по благоустройству территории: привели в порядок газоны, подмели около здания и дорожки на прилегающей территории, покрашены деревья и спортивные, игровые элементы на стадионе гимназии. Субботник прошёл плодотворно, всем спасибо за участие!

Бирючкова Дарья, 6б класс



## Посещение учащимися 8В класса мероприятия, посвящённого Всемирному дню авиации и космонавтики

11 апреля мы, 8 в класс Гимназии 13, посетили мероприятие, посвящённое Всемирному дню авиации и космонавтики, где демонстрировался инновационный образовательный комплекс «Солнце и жизнь Земли» и произошёл старт культурно-образовательного проекта «ПОЕХАЛИ!». Мы узнали много новой информации из фильма о нашей самой ближней звезде, Солнце. С поздравлениями выступал губернатор Пензенской области О. В. Мельниченко и наш земляк летчик-космонавт А. М. Самокутяев. День космонавтики- это особенный праздник, гордость нашей страны.

Черкаева Екатерина, 8В класс.

## 12 апреля – День космонавтики

12 апреля команда детского технопарка «Кванториум НЭЛ» провела для обучающихся 6-х классов многопрофильной гимназии №13 г. Пензы отборочное мероприятие «Квант-баттл», посвященный Дню космонавтики. «Квант-баттл» - это интеллектуальное соревнование, в ходе которого команды выполняют задания из областей знаний, связанных с космическими исследованиями. Это соревнование является частью серии мероприятий, объединенных общей тематикой «Космический океан». Данная серия включает в себя онлайн-события, отборочные мероприятия на базе школ, профильные смены на базе АНО ДО «Кванториум НЭЛ». «Квант-баттл» состоял из нескольких раундов с разнообразными заданиями. За каждый верный ответ участники зарабатывали балл. Команда-победитель, набравшая максимальное количество баллов, а также наиболее проявившие себя участники мероприятия получили отличительные значки с символикой детского технопарка «Кванториум НЭЛ» и приглашение на предстоящую профильную смену на базе детского технопарка Кванториум НЭЛ.

Волосников Василий, 6а класс



# «13 вагон»



## Классный час в 7А классе, посвященный Блокаде Ленинграда

12.04.2022 г. в 7А классе прошел классный час, посвященный Блокаде Ленинграда, который провела Храмова Людмила Алексеевна, член совета ветеранов Октябрьского района и совета бабушек нашей гимназии. Очевидцем которой была ее мама. Слова, идущие от сердца, надолго запомнятся ученикам 7а класса.

Баринаова Валерия, 7а класс

## Величие патриотизма



## Конкурс патриотической песни «Сердцем с Россией»

Русская земля необычайно богата талантами. Сколько блестящих имен будет вечно храниться в народной памяти! И нашей гимназии есть кем гордиться! 14 и 15 апреля на сцене гимназии развернулось настоящее состязание певческих талантов - конкурс патриотической песни «Сердцем с Россией». В течение месяца хоровые коллективы 1 – 4 классов готовились, чтобы побороться за звание «Самый сплочённый хор гимназии». В исполнении участников конкурса звучали прекрасные песни о нашей большой и малой Родине, о её героическом прошлом. Жюри конкурса оценивало качество музыкального исполнения и эмоциональное соответствие образу исполняемого произведения, соответствие костюмов, оригинальность исполнения, эмоциональность и артистизм участников конкурса. Все классы были награждены в различных номинациях: «Открытие года», «Самый яркий дебют», «Лучшее вокальное исполнение», «Самый яркий дебют», «Вместе – мы сила!», «Самый сплочённый хор гимназии» и др.

Мы ещё раз благодарим все хоровые коллективы за замечательный праздник, и выражаем благодарность всем педагогам гимназии, нашим уважаемым родителям за участие, помощь и поддержку в подготовке такого грандиозного праздника! А нашим ярким звёздочкам мы пожелаем всегда ярко гореть, зажигая своими талантами и энергией окружающих людей!

Бирючкова Дарья, 6а класс



# «13 ВАГОН»



## Мир вокруг нас

### Всероссийская олимпиада по экологии

С 11 по 16 апреля 2022 года проходил заключительный этап Всероссийской олимпиады школьников по экологии. В стенах Уфимского государственного нефтяного технического университета за победу боролись более 260 участников – самые талантливые и эрудированные старшеклассники из 76 регионов России. Пензенскую область на олимпиаде представляли: **Мария Филиппова - 9 класс многопрофильной гимназии № 13 города Пенза**, Матвей Николаев - 6 класс Губернского лицея (выступал по программе 9 класса), Владимир Мартынов - 10 класс школы № 76 города Пенза. Олимпиада включала 2 тура, на каждый отводилось три часа. На теоретическом туре школьники выполняли тестовые задания - нужно было дать логически обоснованные ответы на вопросы. На практическом туре старшеклассники показали свои навыки проектной деятельности. Ребятам предстояло написать проект в виде эссе по заданной теме, сформулировать цель и задачи проекта, его значимость и целевую аудиторию. По итогам соревнований дипломов призеров Всероссийской олимпиады школьников по экологии удостоены Николаев Матвей, **Мария Филиппова**, Мария Федяшина и Андрей Вуйцик.

Тюленева Софья, 6в класс



### Городской конкурс скворечников

С целью развития активной деятельности детей, направленной на сохранение орнитофауны Пензенской области состоялся городской конкурс скворечников. В конкурсе приняли участие более 150 обучающихся из 23 школ г. Пензы. Команда нашей гимназии (1а,1б,1в,2а,2в,3в классы) приняла самое активное участие и 13 работ отмечены дипломами. Итоги подводились по двум номинациям: «Домик мечты» - классический скворечник, «Сказочный дворец» - домик в оригинальном авторском решении. Дети вместе с родителями в создании изделий проявили мастерство, оригинальность и креативность. МОЛОДЦЫ!!!!

Кривошеева Полина, 6в класс



# «13 вагон»



## Со здоровьем по пути

Товарищеская встреча по волейболу, среди учащихся и педагогов МАОУ многопрофильной гимназии 13 и Пензенского колледжа транспортных технологий (ПКТТ)

05.04.2022 года на базе спортивного комплекса «Атлант» прошла товарищеская встреча по волейболу, среди учащихся и педагогов МАОУ многопрофильной гимназии 13 и Пензенского колледжа транспортных технологий (ПКТТ).

В 1 партии наша гимназия не смогла победить соперника, поэтому 1:0 (25:21) в пользу ПКТТ. Вторая и третья партии, прошли успешнее и спокойнее. Наша команда смогла наладить игру и выиграла оставшиеся партии. В итоге, 2:1 пользу нашей гимназии. Для учащихся гимназии это огромный игровой опыт, в дальнейшем планируется чаще проводить подобные мероприятия.

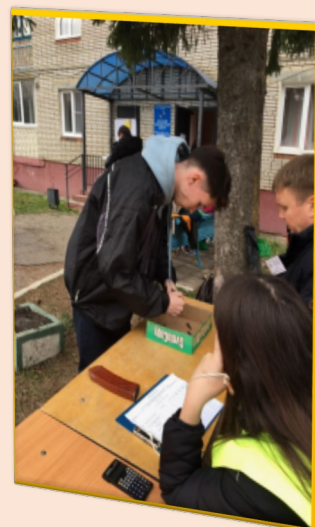
Юдин Матвей, 6б класс



## Городские соревнования "ОРЛЕНОК"

Закончились Городские соревнования "ОРЛЕНОК" по программе "Школа безопасности". Два дня напряженных состязаний по 11-и видам (полоса препятствий, снаряжение магазина автомата, разборка-сборка автомата, стрельба пулевая, метание гранаты, спортивное ориентирование, викторины, применение СИЗ, поисково-спасательные работы, строевая подготовка, пожарная тактическая эстафета). Наша команда в составе: Шадчнев Андрей, Хазов Сергей, Кинякин Степан, Шин Алексей, Пеганова Елизавета, Милешина Александра, Колчеганова Варвара, Беренштейн Георгий заняла 15 место в общем зачете.

Юдин Матвей, 6б класс



Учредитель: МАОУ гимназия №13 г. Пензы  
Редактор Догадина Т.В., педагог-библиотекарь  
Адрес: г. Пенза ул. Пр.Строителей 52А  
Тел: 95-67-13